



TEKST OG FOTO
Bjørn H Stuedal

Praktisk trening

De fleste har lært teori om brannslukking, men det er bare med praktisk trening du faktisk er forberedt, skulle du komme i en situasjon der du må bruke slukkeutstyret.

”

Mange vet ikke at brannslukkere har begrenset levetid, og at pulver-apparater må ha service eller byttes ut etter 10 år.

ofte vanskelig å få til når du plutselig står der midt oppe i en situasjon, sier Syversen.

Forebygge

Ecare gjennomfører kurs for mange virksomheter i Land og Etnedal. Blant de flinkeste til å sørge for at alle ansatte er oppdatert på brannvern og livredning, er barnehagene, forteller Syversen.

Blant temaene på kursene er mye tid viet til hvordan du kan forebygge – altså forhindre at det blir brann eller ulykker. Syversen sier dette er minst like viktig som å vite hvordan du skal slukke.

– Ofte handler det om enkle rutiner for å hindre at brann og skader oppstår, som å finne og fjerne brannkilder. Du bør også være varsom ved lading av



mobiltelefoner nettbrett, eller aldri forlate et rom der det er tente lys.

Kontroll

Ecare gjennomfører også kontroller. Nylig vant de avtalen

Trening i slukking av brann med brann-
teppe, under kurs i varme arbeider



Teoriundervisning i barnehage. Etterpå følger en praktisk del der deltagerne får prøvd ferdighetene.

Livreddende opplæring

Med base i Hov leverer den lille kompetansebedriften Ecare kurs og opplæring i brannvern og førstehjelp, og utfører kontroller av brannvernutstyr.

Den brennende kjelen skal i teorien kunne slukkes enkelt med et brannteppe. Men hvordan var det nå du skulle gjøre det? For deltagerne på brannvernkurset i Hov denne dagen, er det ikke

like enkelt som det høres ut. Men med kyndig veiledning av kursleder og brannmann Thomas Sørsveen blir flammene raskt slukket.

Praksis

– En ting er å kunne teorien om å slukke brann, men det er noe helt annet å skulle gjøre det i praksis. Derfor har vi alltid både en teoretisk del og en praktisk del på kursene våre, forteller daglig leder i Ecare, Stein Egil Syversen.

Det samme gjelder førstehjelpskursene bedriften arrangerer. Her er trening på dukker en viktig del av opplæringen.

– Vi terper mye på praktisk trening i hjerte- og lungeredning. For selv om de fleste har hørt om munn-til-munn og hjertekompresjon, så er det





Komplett leverandør av beredskapsprodukter

Ecare har base i Hov og leverer kundetilpassede løsninger for førstehjelp, akuttmedisin, redning og brannvern-opplæring. De har også en omfattende nettbutikk med førstehjelp- og brannvernmateriell: www.ecare.no

Sertifiseringskurs

Forsikringselskapene i Norge stiller krav om at alle som utfører varme arbeider innehar sertifikat for utførelse. Ecare har godkjente instruktører og vi tilrettelegger både bedriftsinterne og åpne kurs for sertifisering.

Bedriftsprofilen



Teori og praksis er to forskjellige ting – på Ecares kurs har de derfor både en teoretisk og en praktisk del.

med Søndre Land kommune om brannvernkontroll. De har også mange små og store bedrifter i området på kundelisten. Men en god del virksomheter er ikke klar over at de skal ha årlige brannvernkontroller.

– Mange småbedrifter vet ikke at det er krav til kontroll og dokumentasjon, sier Syversen.

Det er "Forskrift om brannforebyggende tiltak og tilsyn" som definerer kravet. Her er det beskrevet krav til kontroll av brannslukkere og brannslanger.

– Det kreves også kartlegging, risikovurdering og handlingsplaner, samt iverksettning av rutiner for å avdekke, rette opp og forebygge overtredelse av krav. Systemet skal systematisk overvåkes og gjennomgås. For å dekke opp dette kravet må det gjennomføres kontroller av en kompetent person, sier Syversen.

Brannslukker må byttes

Blant tingene som skal kontrolleres, er blant annet brannslukkere. For brannslukkere er "ferskvare" kan fagansvarlig for brannvern, Thomas Sørsveen fortelle.

– Mange vet ikke at brannslukkere har begrenset levetid, og pulverapparater må ha service eller byttes ut etter 10 år. Skum-slukkere allerede etter fem år. Det gjelder også



Det er ikke alltid like enkelt som det ser ut – men god veiledning gir resultater.



Generelt er mange bedriftsledere usikre på hva som kreves av utstyr i bedriften i forhold til brannvern og førstehjelp.



Praktisk trening i førstehjelp for lærere på Odnes skole.



de slukkerne du har hjemme. Hos bedrifter er det krav om kontroll hvert år, forteller han.

Han forteller at også røykvarslere bør byttes etter ti år, for å være sikker på at de virker som de skal.

– Generelt er mange bedriftsledere usikre på hva som kreves av utstyr i bedriften i forhold til brannvern og førstehjelp. Men tar du kontakt, kan vi kan hjelpe deg med en gjennomgang og utstyre bedriften slik at dere etterlever kravene, sier Sørsveen. ■



Frie luftveier er det aller viktigste...

